

سوابق تحصیلی

مقطع (رشته) دانشگاه سال تحصیل

دکتری تخصصی (ارگونومی) علوم پزشکی تهران ۱۳۹۶-۱۴۰۱

عنوان پروژه: ارائه و ارزیابی مدل دینامیکی تشخیص خواب‌آلودگی راننده با رویکرد ترکیب متغیرهای چندگانه زمینه‌ای و کاربردی مبتنی بر شبکه بیزین و مدل مارکوف پنهان

کارشناسی ارشد (ارگونومی) علوم پزشکی ارومیه ۱۳۹۰-۱۳۹۲

عنوان پروژه: بررسی ارتباط بین استرس روانی-اجتماعی و عملکرد شغلی در بین کارکنان بانک

کارشناسی (مهندسی بهداشت حرفه‌ای) علوم پزشکی ارومیه ۱۳۸۶-۱۳۸۸



دکتر فرین خانه‌شناس

رزومه آموزشی و پژوهشی

بروز رسانی: ۱۴۰۳/۰۳/۱۷

اطلاعات شخصی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

[Google scholar](#)

F.khaneshenas@yahoo.com

[ORCID](#)

۰۲۱۸۶۷۰۴۸۱۲

حوزه‌های مورد علاقه پژوهشی

ارگونومی

ارگونومی شناختی
ارگونومی ارگونومی ماکروارگونومی
ارگونومی محیطی
ارگونومی اداری

ایمنی

ارگونومی خودرو
سیستم‌های هوشمند
ارزیابی ریسک

مهارت‌های زبان

ترکی

فارسی

انگلیسی

رتبه‌های علمی

- فارغ التحصیل مقاطع تحصیلات تکمیلی با معدل الف
- رتبه ۲ آزمون دکتری تخصصی وزارت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی سال ۹۶

نألیت‌های پژوهشی

- کسب عنوان پایان‌نامه برتر در هفتمین همایش بین‌المللی مهندسی قابلیت اطمینان و ایمنی پژوهش‌شکده هوا فضا- سال ۱۴۰۲
- کسب مقام اول ارائه پایان‌نامه در جشنواره ترجمان دانش مرکز تحقیقات مدیریت و پیشگیری از مصدومیت‌های حوادث ترافیکی- سال ۱۴۰۱.

سوابق آموزشی

- مدرس دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از سال ۹۶-۹۵
- مدرس دانشگاه علمی کاربردی از سال ۹۳ تا ۹۸
- تدریس دروس مرتبط با ارگونومی و بهداشت حرفه‌ای به شرح زیر:
- ارگونومی محیطی (صدا و ارتعاش در محیط کار، شرایط جوی، بهداشت پرتوها و ...)
- آناتومی و فیزیولوژی
- بیماری‌های ناشی از کار
- ارگونومی
- کاربرد تجهیزات و ابزار سنجش عوامل زیان‌آور محیط کار
- عوامل زیان‌آور فیزیکی محیط کار
- سیستم‌های مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای
- قوانین و مقررات ایمنی و بهداشت در واحدهای صنفی
- ایمن‌سازی محیط و مشاغل
- آشنایی با صنایع

1. Design and Development of an Ergonomics Discipline Strategic Plan in Iran. A. Mazloumi, A. M. Mosadeghrad, Z. Kazemi, M. Khosravi Danesh, **F. Khanehshenas**, M. S. Ghasemi, et al. Iran Occupational Health, *In press*. (In Persian).
2. Evaluation of driver drowsiness based on respiratory metrics. **F. Khanehshenas**, A. Mazloumi, A. Nahvi, A. Nickabadi, A. Aghamalizadeh and A. Keihani. Work 2024 Issue Preprint Pages 1-14.
3. A hybrid approach for driver drowsiness detection utilizing practical data to improve performance system and applicability. **F. Khanehshenas**, A. Mazloumi, A. Nahvi, A. Nickabadi, K. Sadeghniaat, A. Rahimiforoushani, et al. Work 2023 Issue Preprint Pages 1-13.
4. Fatigue in transportation operations: a contextual factors survey among Iranian suburban drivers. **F. Khanehshenas**, A. Mazloumi, R. Dabiri and S. N. Adinevand. Work 2023 Vol. 75 Issue 4 Pages 1439-1454.
5. Drivers' subjective perceptions of the contextual factors influencing fatigue: A qualitative study of suburban bus drivers in Iran. **F. Khanehshenas**, A. Mazloumi, P. A. Jalaldehi and M. Kaveh. Work 2022 Vol. 72 Issue 4 Pages 1481-1491.
6. The effect of auditory stimulation using delta binaural beat for a better sleep and post-sleep mood: A pilot study. R. Dabiri, M. R. Monazzam Esmailpour, M. Salmani Nodoushan, **F. Khanehshenas** and S. A. Zakerian. Digital Health 2022 Vol. 8 Pages 20552076221102243.
7. Psychological effects of COVID-19 on mental health and related factors among workers of a beverage industry in Tehran, Iran. **F. Khanehshenas** and B. Kouhnavard. International Journal of Occupational Hygiene 2020 Vol. 12 Issue 1 Pages 10-23. (In Persian).
8. Ergonomics in Laparoscopic Surgery: A Case Study in Hospitals of Tehran University of Medical Sciences, Iran. S. A. Zakerian, S. Tarzi Moghaddam, K. Toulabi, A. Mortezapour Soufiani, **F. Khanehshenas** and S. Mosafarchi. Journal of Occupational Hygiene Engineering 2019 Vol. 5 Issue 4 Pages 17-25. (In Persian).
9. The Effect of Biophilic Design Patterns on Employee's Health and Well-being: A Systematic Review. **F. Khanehshenas** and P. Habibi. Iranian Journal of Ergonomics 2020 Vol. 7 Issue 4 Pages 1-11. (In Persian).
10. Psychosocial Stressors and Job Performance among Bank Employees: An Integrated Model. T. ALLAHYARI, **F. KHANEHSHENAS** and H. KHALKHALI. International Journal of Occupational Hygiene 2017 Vol. 9 Issue 1 Pages 46-51.
11. An investigation of the impact of using latex and nitrile gloves on hand dexterity. T. ALLAHYARI, **F. KHANEHSHENAS** and H. KHALKHALI. International Journal of Occupational Hygiene 2015 Vol. 7 Issue 1 Pages 22-26.
12. Comparison of the effect of using latex and nitrile gloves hand dexterity among Iranian population. T. Allahyari, H. Khalkhali and **F. Khanehshenas**. Journal of safety and health at work. 2014. (In Persian).
13. Explaining the relationship between psychosocial stress and job performance in banking industry based on an integrated model. T. ALLAHYARI, **F. KHANEHSHENAS** and H. Khalkhali. 2017.
14. Investigation of the relationship between psychosocial stressors and job performance among bank employees. **F. Khanehshenas** and T. Allahyari. Iranian Journal of Ergonomics 2014 Vol. 1 Issue 3 Pages 1-10. (In Persian).

- (۱) ارزیابی خواب‌آلودگی راننده مبتنی بر معیارهای تنفسی. **فرین خانه‌شناس**، عادل مظلومی، علی نحوی، احمد نیک‌آبادی. چهارمین همایش بین‌المللی و پنجمین همایش دوسالانه ارگونومی ایران، ۱۴۰۲. (سخنرانی)
- (۲) یک رویکرد ترکیبی برای تشخیص خواب‌آلودگی راننده با استفاده از داده‌های کاربردی برای بهبود عملکرد و قابلیت عملکرد سیستم. **فرین خانه‌شناس**، عادل مظلومی، علی نحوی، احد نیک‌آبادی، خسرو صادق‌نیت، عباس رحیمی فروشانی، علیرضا آقامعلی‌زاده. چهارمین همایش بین‌المللی و پنجمین همایش دوسالانه ارگونومی ایران، ۱۴۰۲. (پوستر).
- (۳) تشخیص خواب‌آلودگی راننده با رویکرد ترکیب داده‌های زمینه‌ای و کاربردی مبتنی بر شبکه بیزین. **فرین خانه‌شناس**، عادل مظلومی، علی نحوی، احمد نیک‌آبادی. همایش بین‌المللی مهندسی قابلیت اطمینان و ایمنی، ۱۴۰۲. (سخنرانی).
- (۴) بررسی ارتباط عوامل زمینه‌ای با خستگی در بین رانندگان اتوبوس برون شهری. **فرین خانه‌شناس**، عادل مظلومی، رویا دبیری، سمیه نور علی آدینه‌وند. چهارمین همایش بین‌المللی و پنجمین همایش دوسالانه ارگونومی ایران، ۱۴۰۲. (پوستر).
- (۵) ادراکات و تجربیات رانندگان از عوامل زمینه‌ای موثر بر خواب‌آلودگی: یک مطالعه کیفی در بین رانندگان اتوبوس برون شهری در ایران. **فرین خانه‌شناس**، عادل مظلومی، مهدیه کاوه و پوریا احمدی جلال‌دهی. چهارمین همایش بین‌المللی و پنجمین همایش دوسالانه ارگونومی ایران، ۱۴۰۲. (پوستر).
- (۶) حباب امواج مغزی برای خواب بهتر و بهبود وضعیت پس از خواب: یک مطالعه پایلوت. رویا دبیری، ابوالفضل ذاکریان، **فرین خانه‌شناس**. چهارمین همایش بین‌المللی و پنجمین همایش دوسالانه ارگونومی ایران، ۱۴۰۲. (پوستر).
- (۷) بررسی اثرات روانشناختی بیماری کووید-۱۹ در بین پرسنل یک صنعت نوشابه سازی. **فرین خانه‌شناس**، بهرام کوهنورد. پانزدهمین همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه‌های علوم پزشکی شرق کشور. تهران ۱۴۰۰. (سخنرانی).
- (۸) تعیین پارامترهای مربوط به حواس‌پرتی راننده در یک مدل شبیه‌ساز ترافیکی میکروسکوپی. محمد خشایار فرد، **فرین خانه‌شناس**. سومین وینار بین‌المللی ارگونومی و چهارمین همایش دوسالانه ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۹۹. (سخنرانی).

9) Calibration of the driver distraction parameter in a traffic microsimulation software based on the visual scanning pattern. Mohammad Khashayarfar, **Farin Khaneshenas**. 2nd International Traffic Safety Conference 2022. Doha. Qatar- March21-22. 2022. (Poster).

- (۱۰) بررسی ارتباط عوامل استرس‌زای روانی-اجتماعی با عملکرد شغلی در بین کارکنان بانک. **فرین خانه‌شناس**، تیمور اللهیاری، نخستین همایش ملی دوسالانه ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی همدان ۱۳۹۹. (پوستر).

- (۱۱) مقایسه تاثیر استفاده از دستکش لاتکس و نیتریل بر مهارت دست جمعیت ایرانی. **فرین خانه‌شناس**، تیمور اللهیاری. نخستین همایش ملی دوسالانه ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی همدان ۱۳۹۹. (سخنرانی).
- (۱۲) طراحی بیوفیلیک در ارگونومی و اثرات آن بر سلامت و رفاه کارکنان. **فرین خانه‌شناس**، سید ابوالفضل ذاکریان. سومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۷. (پوستر).

مشاور پایان‌نامه

- (۱) مطالعه آزمایشگاهی ارائه مدل تشخیص خواب‌آلودگی راننده مبتنی بر تحلیل داده‌های مرتبط با دمای چهره مبتنی بر رویکرد یادگیری ماشینی. **مصوب دانشگاه علوم پزشکی تهران با شماره طرح ۵۵۱۶۲**.
- (۲) توسعه و اعتباربخشی چک لیست ارزیابی ارگونومیک صندلی‌های اداری و رتبه‌بندی آنها با استفاده از فرآیند تحلیل سلسله مراتبی فازی. **مصوب دانشگاه علوم پزشکی تهران با شماره طرح ۶۷۴۰۹**.
- (۳) بومی‌سازی و توسعه نرم‌افزاری مجموعه روش‌های شاخص کلیدی (KIM) به منظور ارزیابی بار کار فیزیکی در صنایع تولیدی و خدماتی. **در حال تصویب دانشگاه علوم پزشکی ایران**.

طرح‌های تحقیقاتی

- (۱) بومی‌سازی و توسعه نرم‌افزاری مجموعه روش‌های شاخص کلیدی (KIM) به منظور ارزیابی بار کار فیزیکی در صنایع تولیدی و خدماتی. **مصوب دانشگاه علوم پزشکی ایران با شماره طرح ۳۰۱۷۷**.
- (۲) ارائه و ارزیابی مدل دینامیکی تشخیص خواب‌آلودگی راننده مبتنی بر داده‌های موثر و کاربردی. **مصوب دانشگاه علوم پزشکی تهران با شماره طرح ۴۶۰۴۴**.
- (۳) ارزیابی سامانه هوشمند پایش وضعیت نشستن (ساخت شرکت نیلپر) به منظور صدور تاییدیه ارگونومیکی. **طرح ارتباط با صنعت دانشگاه علوم پزشکی تهران با شماره ۶۲۲۴۲**.
- (۴) تدوین برنامه استراتژیک توسعه رشته تخصصی ارگونومی در ایران مبتنی بر آموزش پاسخگو و جامعه محور با رویکرد نوآوری و کارآفرینی. **گرنه توسعه‌ای، مرکز ملی تحقیقات راهبردی در آموزش پزشکی (نصر) با شماره ۹۹۳۷۶۹**.
- (۵) بررسی تاثیر استفاده از دستکش لاتکس و نیتریل بر مهارت دستی جمعیت ایرانی. **مصوب دانشگاه علوم پزشکی ارومیه به شماره طرح ۱۰۲۴۶۴**.

۶) بررسی شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در بین سونوگرافرهای بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و ریسک فاکتورهای مرتبط با آن. مصوب دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

سوابق شغلی و اجرایی

- ✚ عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران از سال ۱۴۰۲
- ✚ مشاور اجرای پروژه‌های ارگونومی مرکز سلامت و طب کار تهران از سال ۱۴۰۰
- ✚ مدرس کارگاه‌های ارگونومی مرکز سلامت و طب کار تهران از سال ۱۴۰۰
- ✚ مسئول آزمایشگاه ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از سال ۹۴ تا ۹۶
- ✚ مسئول بهداشت حرفه‌ای و ارگونومی شرکت رامالکترونیک از سال ۹۲ تا ۹۸
- ✚ بازرس بهداشت حرفه‌ای و ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از سال ۸۸ تا ۹۰
- ✚ عضو هیات داوران کنگره بین‌المللی و چهاردهمین و پانزدهمین همایش تازه‌های علوم بهداشتی کشور - تهران
- ✚ عضو هیات داور پنجمین همایش دوسالانه بین‌المللی ارگونومی
- ✚ عضو هیات داوران مجله‌های بین‌المللی:

WORK: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation

International Journal of Occupational Hygiene (IJOH)

- ✚ عضو هیات داوران مجله علمی-پژوهشی فصلنامه ایمنی و بهداشت کار
- ✚ عضو هیات داوران مجله بین‌المللی پزشکی جمهوری اسلامی ایران

مهارت‌های حرفه‌ای

ارزیابی عوامل خطر ارگونومیکی و مشکلات سلامتی محیط‌های کاری
طراحی مطالعات آزمایشگاهی، کیفی و مروری
داده کاوی و زبان‌های برنامه‌نویسی
تست‌های مهارت دستی (پردیوپگ بورد، هماهنگی چشم و دست و...)
تکنیک‌های ارزیابی ذهنی خواب‌آلودگی مبتنی بر ناظر (NEDO, ORD,...)
نرم‌افزارهای برآورد بار مکانیکی وارد بر ستون مهره‌ها از قبیل 3DSSPP، مدل‌سازی Opensim و تحلیل حرکت (KINOVEA, MOKKA & Skill Spector)

کتابها

نام کتاب	تالیف/ترجمه	سال انتشار	ناشر	تأییدیه
(۱) خستگی و خواب‌آلودگی راننده: سیستم‌های تشخیص و راهکارهای مقابله	تالیف	۱۴۰۲	انتشارات دانشگاه علوم پزشکی تهران	دانشگاه علوم پزشکی تهران
(۲) ارگونومی در فرآیند طراحی خودرو	ترجمه	۱۳۹۸	انتشارات فن‌آوران	انتشارات فن‌آوران
(۳) روش‌های ارزیابی در ارگونومی (مروری بر ابزارهای کاربردی در ارگونومی)	ترجمه	۱۴۰۲	انتشارات پژوهش‌های دانشگاه	-

اختراع

طراحی پروب سونوگرافی با قابلیت استفاده افقی و عمودی. **فرین خانه‌شناس**، ابوالفضل ذاکریان. مرکز مالکیت معنوی با شماره ثبت ۱۰۰۴۴.